

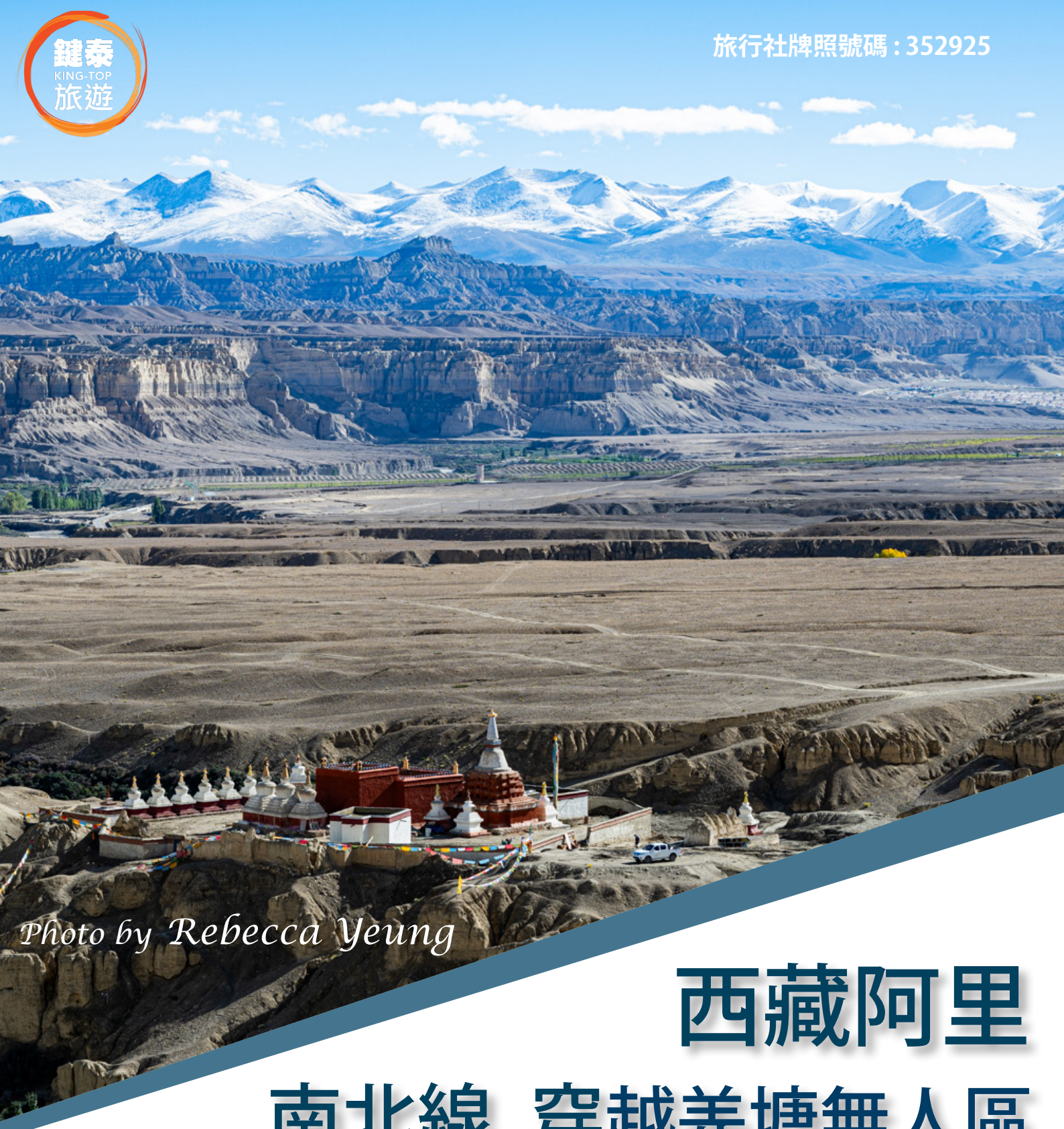


Photo by Rebecca Yeung

西藏阿里

南北線、穿越羌塘無人區

越野車慢悠遊大環走攝影17+1 天之旅

注意事項：

★ 西藏屬高海拔地域，患有心臟病、糖尿病、高血壓病者，均不可參加 ★
團友必需"自行"確定身體健康情況，方可參加此團。

西藏阿里 位於西藏自治區西部, 因其高海拔、獨特的地理環境和豐富的文化遺產而聞名, 被譽為「**世界屋脊的屋脊**」。**西藏阿里** 最佳旅遊季節是每年5月至10月, 能觀賞到神山岡仁波齊、聖湖瑪旁雍措、札達土林、班公措等大自然景觀, **西藏阿里** 亦是象雄文化的發祥地, 人文景觀和歷史遺址眾多, 尤以西藏歷史上輝煌而神秘的 " 古格王朝遺址 " 最令人矚目。

西藏羌塘無人區 位於西藏北部, 橫跨西藏北部那曲市、阿里地區和青海西部, 總面積約29.8萬平方公里, 核心區平均海拔超過5000米。**羌塘無人區** 是野生動物天堂, 包括野犛牛、藏野驢、雪豹、藏原羚等珍稀動物, **羌塘更是藏羚羊最大的棲息地**。**羌塘無人區** 以廣袤的高原草甸、荒漠、鹽湖、雪山和冰川為主, 是中國最神秘、最危險的高原荒野之一, 是國家級自然保護區, 並被列入 **聯合國《生物多樣性公約》重點區域**, 是全球重要的高原生態系統。



鍵泰慢悠遊系列

1. 我們不喜模仿, 不追求熱門景點, 只舉辦經「實地考察」滿意的行程。
2. 我們喜歡拍攝, 行程亦以此為設計重心, 但不刻意追求; 我們更重視其中的過程及體驗。
3. 住宿以方便"拍攝"和"品質"中取平衡。因為我們明白, 充分休息才能更好享受旅途樂趣。
4. 我們相信寬敞的座位空間更能令人放鬆愉悅, "一人兩座位"更是團員一直十分滿意其中的一個安排。
5. 團隊人數安排不超過21人, 這是多年經驗得出最理想團隊規模。人數過多, 工作人員難以兼顧, 團隊容易產生問題。(**此團為著更易照顧團友, 人數上限 12 位)
6. 明白旅遊定點商店推銷購物只會影響遊覽時間, 禁絕相關, 絕對令你玩得更開心。
7. 團費已包括機場稅項及領隊、導遊及司機服務費; 行程內亦無隱藏收費, 令你更有預算, 玩得更安心。
8. 行程內亦無隱藏收費, 令你更有預算, 玩得更安心。(**此團不安排國內導遊及香港領隊, 團費更優惠)

行程特點



阿里景點全方位遊蹤

康馬 定結 崗嘎 吉隆 仲巴 塔爾欽 札達
獅泉河 多瑪鄉 改則 措勤 文布南村 班戈

南入北出, 拉薩始及終, 不走回頭路, 天天不同景, 每日不同季。

穿越阿里羌塘無人區

多瑪鄉 760公里 改則縣, 邊走邊拍

高原草甸, 荒漠植被, 鹹、淡湖泊, 雪山冰川

藏羚羊, 野犛牛, 藏野驢, 黑頸鶴、斑頭雁..... 野生動物棲息地



貼心安排

塔爾欽住宿 " 岡仁波齊景觀酒店 ",

正對神山岡仁波齊, 拍攝日落、星空、日出、晨景更隨意

拉薩住宿 " 雪龍莊園度假酒店 ",

藏式設計, 房間提供獨立供氧設備。

** 行程所列酒店星級以訂房平台網站評星作參考

精打細算

安排對行程路線 " 滾瓜爛熟 " 之國內司機 " 兼導遊 "

沿途停車拍攝位置更準確, 行程調動更易掌握

不設香港領隊及國內導遊隨團, 減省成本, 團費更實惠 ❤



自由遨翔天際、攝影同好會聚

三人一輛豐田"進口越野四驅車"阿里南北遊蹤

人數上限12人以內, 小團出發, 操作更彈性。

團員大多喜愛攝影 / 野外遊蹤 / 慢悠遊,

大家志同道合, 更融洽, 更好玩。



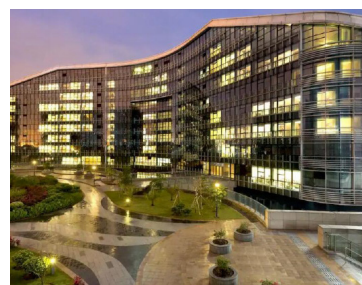
盡情盡興安排

提前一晚住宿深圳機場凱悅嘉軒酒店

休息充足, 翌日, 早機出發, 午機回程

深圳→成都→拉薩→成都→深圳, 不走回頭路,

" 七人商務豪華客車 " 接載團友深圳機場返九龍





鍵泰會員優惠每位減HKD 200*

成團前優惠:

每位優惠 HKD 800

(此團 6 人成團, 成團前優惠以網站公佈為準)

* 優惠不可共用

團名: 西藏阿里南北線大環走

穿越羌塘無人區

越野車慢悠遊攝影17 + 1 天

出發日期: 2026 年 6 月 04 日

(T060426CH17+1)

全包價: **HKD 36,980**

(包括: 旅行團費, 四程客機往返連機場稅雜項,
免收工作人員服務費)

單人房附加費: **HKD 6,600**

注意事項:

★ 西藏地域, 常有不可遇見及非人力所能控制之路況、天氣及人為因素,
引致行程必須作出的變更, 團友務必作此心理準備。

航班資料 (參考)

出發航班: 深圳 → 成都天府 → 拉薩 CA4330 08:05 / 10:25 & CA2531 14:00 / 16:40

回程航班: 拉薩 → 成都雙流 → 深圳 CA4402 11:25 / 13:40 & CA4325 16:30 / 19:05



天數	日期	早餐	午餐	晚餐	城市	住宿酒店
0	04/6	***	***	***	深圳機場	深圳機場凱悅嘉軒酒店 4
1	05/6	***	***	中式合菜	拉薩市	拉薩雪龍莊園大酒店 或 同級 4
2	06/6	酒店內	✓	中式合菜		
3	07/6	酒店內	✓	中式合菜	康馬縣	雲左星光酒店 或 同級 3
4	08/6	酒店內	✓	中式合菜	定結縣	御煌大酒店 或 同級 (雙人標準房)
5	09/6	酒店內	✓	中式合菜	崗嘎鎮	望山酒店 或 同級 (雙人標準房)
6	10/6	酒店內	✓	中式合菜	吉隆縣	貝殼酒店 或 同級 (雙人標準房)
7	11/6	酒店內	✓	中式合菜	仲巴縣	雅克納酒店 或 同級 (雙人標準房)
8	12/6	酒店內	✓	中式合菜	塔爾欽	岡仁波齊觀景酒店 3
9	13/6	酒店內	✓	中式合菜	札達縣	士林城堡酒店 或 同級 (雙人標準房)
10	14/6	酒店內	✓	中式合菜	獅泉河鎮	維也納國際酒店 或 同級 准 4
11	15/6	酒店內	✓	中式合菜	多瑪鄉	多瑪鄉招待所 或 同級 (雙人房)
12	16/6	酒店內	✓	中式合菜	改則縣	全季酒店 或 同級 3
13	17/6	酒店內	✓	中式合菜	措勤縣	信坤酒店 或 同級 (雙人標準房)
14	18/6	酒店內	✓	中式合菜	文布南村	文布南村民宿 (雙人標準房)
15	19/6	酒店內	✓	中式合菜	班戈縣	聯億大酒店 或 同級 (雙人標準房)
16	20/6	酒店內	✓	西藏養生宴	拉薩市	拉薩雪龍莊園大酒店 或 同級 4
17	21/6	酒店內	***	返抵香港		

*** 所標示的餐食由客人自理 # 行程所列酒店星級以訂房平台網站評星作參考

第 0 天 (04/6)

香港 → 深圳 (深圳機場凱悅嘉軒酒店)

是日下午2時後, 團友可自由時間入住深圳機場凱悅嘉軒酒店, 休息充足, 抖足精神, 迎接愉快旅程。**** 自行安排前往機場酒店之交通工具。**



第 1 天 (05/6)

深圳 (CA4330 08:05 / 10:25) → 成都 (CA2531 14:00 / 16:40) → 貢嘎機場 → (西藏自治區首府) 拉薩市

是日清晨 6 時正於深圳凱悅嘉軒大堂餐廳享用自助早餐, 6時30分酒店

大堂集合, 本司工作人員帶領團友步行前往深圳機場中國國際航空公司登機櫃位, 並協助辦理登機手續, 乘搭中國國際航空公司客機 → 成都市天府機場, 抵達後轉乘民航客機 → 西藏自治區拉薩貢嘎機場。

抵埗後隨即安排乘坐三人一輛進口越野四驅車前往拉薩市, 並入住酒店休息。

拉薩 是中國西藏自治區的首府, 海拔3650米, 全年日照時間長, 素有日光城美譽, 超過1300年的歷史, 是西藏政治、經濟、文化、宗教的中心, 也是藏傳佛教聖地。1960 年正式設市, 1982 年又定為國家歷史文化名城。



★ 抵達後安排返酒店休息以適應高原氣候反應, 準備今人心跳加速的 " 世界屋脊 " 之旅



全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
100 公里	1 小時	3650 米



第 2 天 (06/6)

拉薩市內觀光 (西藏博物館, 色拉寺)

全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
-	-	3650 米

西藏博物館 是拉薩市的重要文化景點, 是西藏第一

座具有現代化功能的博物館, 展示西藏的歷史、文化和藝術。博物館建築面積達 23,500 平方米, 包括三個部分: 主館區, 民俗文化苑和辦公區, 展廳面積為 10,4520 平方米, 館藏瓷器、玉器、佛像、唐卡、典籍特別是印章、封誥等歷史文物 52 萬餘件其藏品包括西藏史前文化遺物, 併入中國後被歷代帝王晉封的歷史展品, 藏族文化藝術作品以及民俗文化藏品等。

色拉寺 位於拉薩市區北郊的烏孜山南麓, 是藏傳佛教格魯派六大寺院之一, 創建於公元 15 世紀初。**色拉寺** 內有佛像近萬座, 此外壁畫、典籍、唐卡、經幡、掛幢等也都遍布各殿。寺內還藏有明朝皇帝贈送的典籍、佛像和法器。**色拉寺辯經** 一直在藏區聞名, 也是來到色拉寺遊覽的重點。色拉寺的辯經儀式在寺內北邊的辯經場進行, 辯經場內有眾多的參天大樹, 阻擋了高原刺眼炙熱的陽光, 使這裡成為一個清新涼爽的宗教活動舞台。

★ 全日於拉薩市區內參觀, 繼續適應海拔高度, 並為前往阿里地區整頓裝備



第 3 天 (07/6)

拉薩市 → 崗巴拉山 → 羊卓雍措 → 日托寺 → 普姆雍措 → 康馬縣

崗巴拉山 位於浪卡子縣和貢嘎縣之間，南臨羊卓雍湖，崗巴拉山口海拔 4990 米，像西藏所有出名的山口一樣，有着巨大的瑪尼堆，扯着重重疊疊的經幡，在風中呼啦啦地飄揚，這裏也是俯瞰羊卓雍措的好位置。

全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
410 公里	8 小時	4200 米

羊卓雍措 位於浪卡子縣雅魯藏布江南岸，位於年楚河—羊卓雍措斷裂帶南面的地層陷落窪地，並經過冰川作用積水而成為堰塞湖。**羊卓雍措** 是西藏三大聖湖之一，海拔4441米，湖岸線長250公里，湖水明藍映天，景色豐富秀美，集雪山、冰川、島嶼、牧場、農莊和溫泉等景色為一體。

日托寺 在羊卓雍措北岸的一座半島上，依山而建，是半島上唯一的建築。**日托寺** 周圍都被湖水包圍，只有一條小路與陸地連接，寺廟就屹立在山坡的最高處，藏身於連綿的雲海中，靜靜的等待每個前來拜訪的人。

普姆雍措 是喜馬拉雅山脈間的一個鹹水湖，地處浪卡子縣羊卓雍措南面，海拔約 5010 米。湖泊為東西走向，湖岸線長約 9400 米，是藏南較高的湖泊，有着「國內貝加爾湖」的美譽。湖中東北部有 3 個石質小島，湖濱水草較豐茂，周圍是一望無際的草原和連綿的雪山，景色美不勝收。



第 4 天 (08/6)

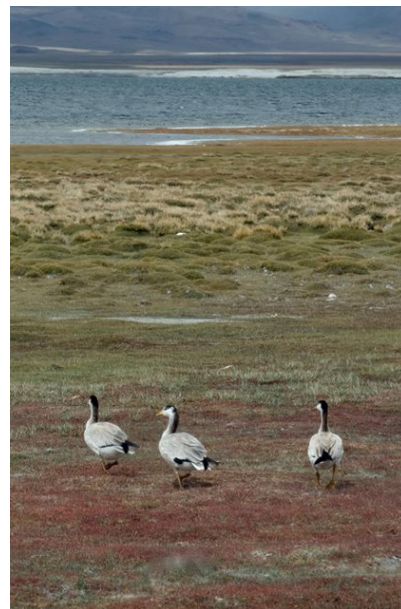
康馬縣 → 沖巴雍措 → 多慶措 → 定結縣 (定結濕地)

沖巴雍措 是位於日喀則市康馬縣薩瑪達鄉境內。在藏區,「雍措」這個字是指碧玉一般的湖泊,在雲霧繚繞的日子裡,沖巴雍措是青白色;陽光明媚的日子裡,沖巴雍措是藍綠色,它的顏色因光線的變化而呈現出不同的「碧玉色」。

全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
230 公里	5 小時	4100 米

多慶措 地跨亞東縣和康馬縣,是個冰雪融積湖,湖面海拔4472米,面積60平方公里。湖水主要依靠麻曲和瓊桂臧布兩河補給。湖濱多沼澤和草甸,已成立多慶錯國家濕地公園。陽光照射下,湖水清澈幽藍,極為美麗。

定結濕地 位於日喀則市定結縣,海拔約4300-4600米,屬於高寒濕地生態系統,是青藏高原上一片重要的生態濕地,擁有獨特的自然景觀和豐富的生物多樣性。濕地類型包括沼澤、湖泊、河流等;並擁有高原特有的水生植物和草甸植被。**定結濕地** 亦是各種動物,包括黑頸鶴、斑頭雁、赤麻鴨等多種珍稀鳥類,以及藏羚羊、野犛牛等哺乳動物的棲息地。每年5月至10月,氣候相對溫和,適合觀鳥和攝影。



第 5 天 (09/6)

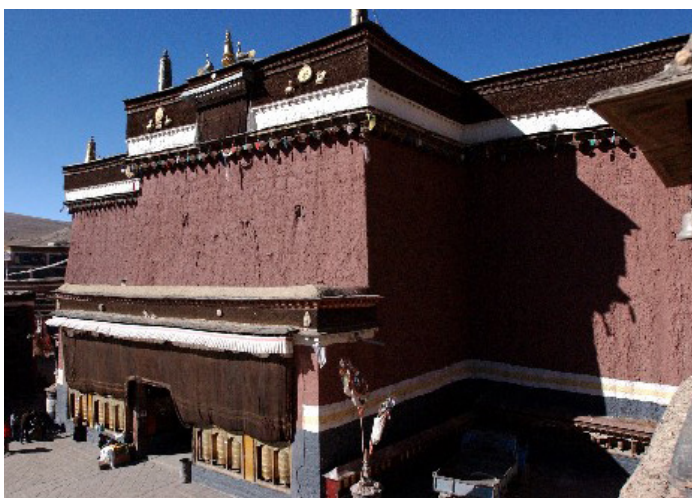
定結縣 → 十萬沙丘 → 薩迦寺 → 崗嘎鎮 (珠峰古堡拍攝日落)

十萬沙丘 是定結縣的一處獨特自然景觀, 位於喜馬拉雅山脈北麓, 海拔約4500米, 屬於高寒沙漠地貌。沙丘連綿起伏, 面積廣闊, 宛如一片沙漠, 周圍是濕地、草原和雪山, 形成了獨特的自然景觀。**沙丘與周圍的雪山、濕地和草原形成鮮明對比, 展現了高原上罕見的沙漠風光, 是攝影愛好者的絕佳題材。**日出和日落時分, 沙丘在陽光照射下呈現出金色, 景色壯麗。

全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
260 公里	5 小時	4300 米

薩迦寺 是藏傳佛教薩迦派的主寺, 西元1073年, 由薩迦派創始人昆·貢卻傑布創建。寺院外牆塗有紅、白、灰三色條紋, 象徵文殊菩薩、觀音菩薩和金剛手菩薩, 因此薩迦派又稱 "花教"。寺內有一面巨大的經書牆, 藏有大量珍貴佛經和歷史文獻; 寺內藏有大量佛像、唐卡、法器和古籍, 部分文物有千年歷史。

珠峰古堡 位於定日縣絨布寺附近, 靠近珠穆朗瑪峰大本營, 海拔約5100米。古堡為石砌建築的歷史遺跡, 風格古樸。遊客到此, 可以感受古堡的歷史氛圍, 瞭解西藏的古代文化。古堡地勢較高, 周圍是高原雪山和冰川, 景色壯麗, **是觀賞珠穆朗瑪峰的絕佳地點, 尤其在日出和日落時分, 景色極為壯麗。**



第 6 天 (10/6)

崗嘎鎮 → 佩枯措 → 希夏邦馬峰 → 吉隆縣 (吉隆溝、吉普峽谷)

佩枯措 是面積300多平方公里, 三面環山, 地形開闊, 南有希夏邦馬峰, 北有雅魯藏布江, 看著湖中的倒影, 聽著大江的濤聲, 使這個湖泊具備異於其它聖湖的獨特風情, 讓人去駐足欣賞。

全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
220 公里	5 小時	2800 米

希夏邦瑪峰 是位於西藏聶拉木縣境內, 喜馬拉雅山脈中段, 是全世界14座8千米以上高峰中的最後一座, 也是唯一一座全部在中國境內的8千米以上高峰。

吉隆溝 位於西藏和尼泊爾邊界, 被譽為「西藏五溝」之首。它擁有壯麗的雪山和茂盛的植被, 被稱為「珠峰後花園」。

吉普峽谷 長約15公里, 兩岸山峰聳立, 絕壁如削, 谷底溪流湍急, 水聲如雷。



第 7 天 (11/6)

吉隆縣 (乃村, 孔唐拉姆山) → 薩嘎 (冷布崗日拍攝日落) → 仲巴縣

乃村 藏語中意為「大山頂上的聖地」，是一個天然形成的觀景平台。在這裡，您可以欣賞到高山草甸上野花盛開的美景，遠處的雪山環繞，呈現出開闊的視野和豐富的層次感。

全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
320 公里	6 小時	4200 米

孔唐拉姆山 垭口海拔5236米，翻越過孔唐拉姆雪山後一路向西，要是說吉隆溝是珠峯的後花園，那孔唐拉姆雪山就像通往此秘境的大門，門後的歷史、民俗、風景等着大家慢慢探秘。

冷布崗日 屬岡底斯山脈主峰，海拔7095米，藏語意為「大臣雪山」。高聳俊朗，終年積雪，周圍衛鋒峰環繞。被譽為眾山之主，形狀獨特，屹立於岡底斯山脈，展現著壯麗的威容。



第 8 天 (12/6)

仲巴縣 → 普蘭 (神山岡仁波齊、聖湖瑪旁雍措、鬼湖拉昂措) → 塔爾欽

普蘭 位於納木那尼峰和阿比峰之間, 被喜馬拉雅山脈所包圍的一個縣城, 在阿里地區內被稱為 " 雪山環繞的地方 "。

全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
420 公里	6 小時	4500 米

神山岡仁波齊 是岡底斯山脈主峰, 海拔6656米, 是亞洲史上最著名的神山, 更是藏傳佛教、印度佛教、苯教等宗教的朝聖中心, 峰頂終年積雪, 威凜萬峰之上。安排拍攝夕陽西下, 欣賞神山從雲霧中浮現, 與彩霞相映成趣, 捕捉壯麗的日落景象。

聖湖瑪旁雍措 海拔約為 4588 米, 是西藏最大的內陸湖泊之一, 湖水清澈, 四周環繞著壯麗的雪山和廣闊的草原, 湖泊的顏色隨著季節和天氣變化而呈現出不同的藍色和綠色, 景色壯觀。瑪旁雍措, 是西藏三大聖湖之一, 在藏傳佛教中被視為神聖的湖泊, 當地人相信湖泊的水具有治癒的力量, 並且會進行朝聖活動。

拉昂措 藏語意為「有毒的黑湖」, 海拔4574米, 面積268.5平方公里, 與淡水的神湖瑪旁雍措一路相隔, 為微鹹水湖, 湖水呈深藍色, 因湖岸邊幾乎沒有植被, 湖水人畜皆不能飲用, 故俗稱「鬼湖」。



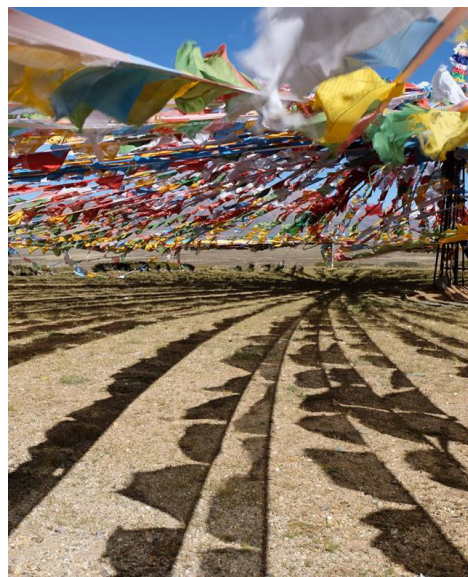
第 9 天 (13/6)

塔爾欽 → 札達縣 (穹隆銀城、札達土林)

穹隆銀城 是古代西藏象雄王國的首都。位於海拔 4400 米的卡爾東山頂, 佔地 10 萬多平方公尺, 是青藏高原現存最古老、保存最完整的古城遺址之一。海

全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
260 公里	4 小時	3800 米

札達土林 面積約 200 平方公里, 札達土林的地貌由各種顏色的土壤和岩石構成, 形成高聳的土柱和嶙峋的山體, 再經過長年累月的風化和侵蝕作用, 造就了高聳的土柱和各種奇特的地貌。這些高低錯落的 "土林" 千姿百態, 在陽光的照射下, 山紋明暗有致, 色調金黃, 生動富麗, 呈現出迷人的色彩。**札達土林** 以其獨特的地質結構和壯觀的自然景觀而聞名, 吸引了眾多遊客和地質學者前來探索和研究。



第 10 天 (14/6)

札達縣 → 古格王國遺址 → 霞義溝土林 → 獅泉河鎮

古格王國 存在於9世紀至17世紀, 是一個重要的文化和政治中心。古格王國的建築多為石砌而成, 具有獨特的藏族風格, 許多建築依山而建, 壯觀而神秘。

全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
210 公里	6 小時	4270 米

古格王國遺址 佔地約18萬平方米, 是一座規模宏偉、面積浩大的高原古城。共有房屋洞窟、佛塔、寺廟、殿堂等300餘座, 外圍建有城牆, 建築分上、中、下三層, 遺址內有許多壁畫和雕刻, 展示了當時的宗教信仰和日常生活, 反映了佛教在這一地區的影響。

霞義溝土林 是阿里札達土林中最具代表性的一個觀賞點, 是一個總長約5公里的地區, 分佈著數十個小溝。由於長期的風化, 這裡形成了上寬下窄的「蘑菇」奇觀, 以及形狀逼真的土林地貌, 如人、魚、龜、青蛙和飛鳥等;霞義溝的土林底部主要為沙礫和黃土, 頂部為含鐵量較高的礦層, 在陽光下, 錯落有致, 色彩斑斕, 顏色以黃、紅、藍為主, 美不勝收, 通過陽光照射, 整個霞義溝如同一幅色彩斑斕的油畫。



第 11 天 (15/6)

獅泉河鎮 → 班公錯 → 日土濕地 → 多瑪鄉

由獅泉河開始進入大北線廣闊的無人區, 皆為土路, 行車較為顛簸, 但眾多的野生動物如: 野犛牛、藏羚羊、藏原羚、狼、藏野驢等將逐一登場, 大大小小的湖泊沿途皆見, 尤如繁星點綴般的, 靜寧而閃亮。

全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
240 公里	4 小時	4400 米

班公措 由三個狹長的湖泊組成, 湖泊之間有水道連接著, 形成一座大湖, 所以最窄處僅數米。班公措是界湖, 橫跨中印兩國, 大部分在中國西藏境內, 西邊部分則屬於印度的喀什米爾地區。

日土濕地 就在新藏線219國道邊, 國道穿過這塊濕地中間, 把這塊土地一分為二了, 水鳥們依然在這待著, 自然安詳地在路兩邊的濕地裡戲耍。



第 12 天 (16/6)

多瑪鄉 → 穿越中國四大無人區之一的羌塘國家級自然保護區 → 改則縣

羌塘國家級自然保護區 橫跨西藏北部那曲市、阿里地區及青海西部, 總面積約29.8萬平方公里, 核心區平均海拔超過5000米, 是地球上最後的荒野之一, 但其極端的環境和嚴格的保護政策使其成為普通人難以涉足的禁區。羌塘自然保護區是高原荒漠生態系統的代表地區, 這裡不僅有星羅棋布的湖泊、廣闊無垠的草原以及皚皚的雪山和冰川, 還擁有眾多瀕危的野生動植物。這裡人跡罕至, 自然條件極端嚴酷, 被稱為"人類生命的禁區", 但其獨特的荒野景觀和豐富的野生動植物資源吸引了探險家、科研人員和自然愛好者。

全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
760 公里	10 小時	4800 米

是日安排由阿里大北線邊緣區域體驗羌塘無人區高原風光, **景點包括"龍木措, 芒措, 馬頭湖, 獸形湖, 邦達措, 普爾措, 月亮湖, 駱駝湖, 美馬措"**, 這些湖泊大多位於西藏羌塘無人區及其周邊, 是高原湖泊群的重要組成部分。這些湖泊, 以其獨特的地理位置和壯麗的自然風光吸引著探險者和自然愛好者。

是日安排由阿里大北線邊緣區域體驗羌塘無人區高原風光, **景點包括"龍木措, 芒措, 馬頭湖, 獸形湖, 邦達措, 普爾措, 月亮湖, 駱駝湖, 美馬措"**, 這些湖泊大多位於西藏羌塘無人區及其周邊, 是高原湖泊群的重要組成部分。這些湖泊, 以其獨特的地理位置和壯麗的自然風光吸引著探險者和自然愛好者。

★ 穿越羌塘無人區, 一路湖泊不斷, 在藏北大草原上奔馳, 野生動物不斷, 一路與車共舞



第 13 天 (17/6)

改則縣 → 拉果措, 扎木措, 達瓦措 → 措勤縣

繼續羌塘無人區穿越, 改則縣和措勤縣都位於阿里地區東部, 是進入羌塘無人區的重要門戶。

改則縣和措勤縣周邊, 分佈著多個高原湖泊, 如紮木措、拉果措等。這些湖泊和縣城周邊都是藏羚羊、野犛牛等野生動物的棲息地, 生態資源豐富, 湖泊周圍的高原草甸、雪山和荒漠地貌形成了獨特的生態系統。

全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
360 公里	8 小時	4600 米

★ 穿越羌塘無人區, 一路湖泊不斷, 在藏北大草原上奔馳, 野生動物不斷, 一路與車共舞



第 14 天 (18/6)

措勤縣 → 紮日南木措 → 當惹雍措 → 文布南村

紮日南木措 位於措勤縣境內, 羌塘高原南部, 面積約 1023 平方公里, 是西藏第三大湖泊, 也是中國海拔最高的鹹水湖之一。湖水呈深藍色或藍綠色, 清澈透明, 與周圍的雪山和草原相映成趣。**紮日南木措** 湖岸線曲折, 周圍是廣袤的高原草甸和荒漠, 遠處是連綿的雪山; 湖區是藏羚羊、野犛牛、藏野驢等野生動物的棲息地, 也是候鳥遷徙的重要網站。

全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
220 公里	6 小時	4600 米

當惹雍措 位於尼瑪縣境內, 地處羌塘高原南部, 面積約 835 平方公里, 是西藏第四大湖泊, 也是苯教最重要的聖湖之一, 此處人跡罕至, 湖水明淨清澈, 美不勝收。位於南岸的 "**達爾果山**" 一列七峰, 山體黝黑, 頂覆白雪, 形狀酷似 7 座整齊排列的金字塔。**當惹雍措與達爾果山** 均被 "苯教徒" 奉為西藏高原上的神山聖湖。



第 15 天 (19/6)

文布南村 → 當穹錯 → 達則措 → 恰規措 → 班戈縣 (色林措)

當穹錯 地處尼瑪縣南部, 湖面海拔4475米, 據地質學的說法很久以前與當惹雍錯為同一個湖泊。湖面在一天之內可以三變其色, 湖水清澈明朗。

全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
450 公里	6 小時	4500 米

達則措 位於尼瑪縣境內, 羌塘高原南部, 面積約244平方公里, 湖泊呈橢圓形, 湖水呈深藍色, 也是候鳥遷徙的重要站點。

恰規措 位於尼瑪縣境內, 吳如措東側, 兩湖間有一條長約1公里, 寬約100米的小河相通, 屬色林錯水系, 湖水經東部的紮根臧布注入色林錯。

色林措 位於班戈縣境內, 是西藏高原上最大的湖泊, 也是中國第二大咸水湖, 僅次於青海湖。湖泊呈不規則形狀, 湖岸線曲折, 周圍是廣袤的高原草甸和荒漠, 遠處是連綿的雪山。



第 16 天 (20/6)

班戈縣 → 念青唐古拉山 → 拉薩市

早上出發返回拉薩市, 沿途欣賞念青唐古拉山景觀。

念青唐古拉山 是西藏中部的重要山脈, 橫跨那曲市、拉薩市和林芝市, 是西藏地理、文化和宗教的重要地標之一。山脈呈東西走向, 全長約1400公里, 寬約80公里。主峰"念青唐古拉峰"海拔約7162米, 終年積雪。**念青唐古拉山** 在藏傳佛教中具有重要地位, 被認為是護法神的居所, **是西藏著名的神山之一**。

★ 如天氣及時間許可, 安排拍攝布達宮外觀夜景。

全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
390 公里	6 小時	3650 米



第 17 天 (21/6)

拉薩市 (CA4402 11:25 / 13:40) → 成都雙流機場 (CA4325 16:30 / 19:05) → 深圳寶安機場 → 九龍

如天氣及時間許可, 安排拍攝布達宮晨曦外觀景緻。

是日早上指定時間前往拉薩貢嘎機場, 領隊協助辦理登機手續, 乘搭中國國際航空公司客機 → 成都雙流機場, 並轉乘中國國際航空公司客機 → 深圳寶安機場。

抵達後安排乘坐"七人商務豪華客車"
接載團友返回九龍區出發地點散團。



注意: 行程次序以當地接待單位為準。入場參觀之景點, 如遇特殊情況下關閉或休息, 將會以其他節目代替。

更新日期: 2025年9月9日

參加旅行團責任條款及細則

- 「鍵泰旅遊有限公司」代客人安排交通工具(如飛機、輪船、火車、巴士或旅程中所涉及之其他運輸工具等)、住宿、膳食、旅遊觀光景點及任何活動之服務，而提供以上服務的供應商均非由「鍵泰旅遊有限公司」擁有、操作或管理，因此「鍵泰旅遊有限公司」毋須為該等機構、人士或第三方因疏忽或有意做成之事故負上任何責任。凡參加旅行團的客人，如遇財物損失、意外傷亡、精神受損、天災人禍、機器失靈、交通延誤、罷工、戰爭、政局不安或政府更改條例而引致損失或額外費用時之「非能力控制範圍內」的因素情況下，均按當地法律向該提供服務的機構直接交涉或追討賠償，「鍵泰旅遊有限公司」概不負責。
- 所有酒店及住宿根據行程安排，如遇展覽會或特殊情況，「鍵泰旅遊有限公司」有權視乎當時情況作出更改，或以住宿鄰近城市之同等級酒店及住宿代替。住宿安排以二人共用一雙人房為原則(不同團種因應行程安排不一，請以各團行程單張內列明為準)。若單人報名或參加組合出現單人住房，因應個人私隱問題，本公司不會安排團友或領隊夾房，並會徵收單人房附加費，團友不得異議或藉詞退團。
- 行程中所安排之機票 / 船票 / 住宿 / 膳食 / 觀光等項目均屬團體訂位，一經在香港確認訂購後，在任何情況下而未能使用者，概不退回任何款項。
- 自備機票之顧客須自備國際 / 國內機票、所有內陸機票、保險及個別路線之交通安排。客人除必須於指定機場或酒店集合外，如因其自行擬定之交通安排延誤或調動事宜而未能按時抵達所引致的損失，額外費用及一切與航空公司安排調動改機票的事宜，均由客人自行承擔及處理。如團體航班因天氣問題、機器失靈或其他未能預知之情況下延誤或取消，而令團體未能按時到達或因情況需要而更改目的地。自備機票之顧客將不獲任何退款及需自行前往最新之集合地點。
- 行程之任何景點 / 特色餐安排，如遇節日、假期、裝修或其他特殊情況下關閉或休息，將會以其他節目 / 膳食代替；而行程先後次序安排均以航空公司及當地接待單位編排為準，並按當地實際情況而可能有所變動。
- 根據「旅遊業監管局」(TIA) 守則，旅行團團費如因兌換率變動幅度逾百分之三，或因事前未能預見及有充分理由之情況下導致經營成本增加，可按比例向客人收取額外費用。
- 客人須於出發前辦妥簽證，如客人因個人理由被拒入境，所有費用不得退回，而額外的住宿及交通等費用均由該客人自行承擔，本公司概不負責。
- 客人如旅途中自行離團或放棄行程，離團後責任自負，本公司概不負責及不會退回任何款項。
- 行程中各項活動皆按整體路線設計安排，客人應衡量個人年齡、體力、健康狀況等以評估是否適合參與，如有需要應自行尋求醫生或專業人士意見。
- 「旅遊業監管局」(TIA) 建議旅客出發前購買旅遊綜合保險，如客人沒有購買任何旅遊保險，當遇到旅行社不能控制之特殊情況，例如交通延誤、天災、戰爭、政治動盪、天氣惡劣、颱風、交通工具發生技術問題、工業行動影響、罷工、證件或財物遺失；甚至於行程上所包括或自費之各項活動等，而引致額外支出包括住宿、膳食、交通之費用或損失，客人需自行承擔有關風險及責任。為客人之安全及利益著想，「鍵泰旅遊有限公司」要求所有客人在出發前必須購買旅遊保險，客人並必須細閱保單內之保障範圍及有關條款(尤其旅遊保險之各種不保事項)，以確保隨團行程及其安排活動期間意外發生時得到充足保障，詳情可向「鍵泰旅遊有限公司」諮詢。若客人已自行購買旅遊保險，建議客人將旅遊保險公司名稱及保單資料與編號等提供給「鍵泰旅遊有限公司」以作記錄。
- 客人參加旅行團前可於 保安局-外遊警示制度 (sb.gov.hk) (如有) 查閱當地狀況，再決定是否參與。如客人報名後因當地懸掛外遊警示而自行決定取消出發則作自動放棄論，所繳費用概不退還。
- 凡前往東非坦桑尼亞或肯亞而需停留泰國轉機返港的客人，必須於出發前接種預防黃熱病疫苗，並須攜帶疫苗證明書出發。有關客人身體狀況是否適合注射疫苗或注射疫苗後可能引起的副作用，請於報名前自行向家庭醫生尋求專業意見。報名後建議盡早與衛生署轄下的旅遊健康中心預約，以確保有足夠時間接種疫苗。(疫苗接種後需20天才發揮效用)

餞行茶聚

出發前，「鍵泰旅遊有限公司」將設餞行茶會款待團友，向各團友先行介紹各地風光名勝，並解答一切有關預備遠行之問題。

費用不包括

- 各地酒店之行李腳伏小賬、洗熨、自點餐飲、電話及其他私人開支。
- 個人行李超逾航空公司規定限額，引致航空公司收取之附加費。
- 在非人力所能控制之情況下，如罷工、颱風及交通延誤等等，而引致之額外支出。
- 旅行平安、醫療、行李等保險；旅遊簽證、入境簽證。

費用包括

- 機票 — 來回經濟客位團體機票 (特別標明除外)。
- 酒店 — 根據行程表內所列或同級酒店，房間以二人共用一雙人房為原則、單人房附加費見各團價目表上。
- 小童之收費，必需為十二歲以下、與父母同房及不佔床位者計算。
- 十二歲以下小童與父母同房，要求額外床位，收費則與成人收費相同。
- 領隊、當地導遊及司機服務費。
- 各地機場離境稅、保安費及燃油附加費、航機保險等雜項 (特別標明除外)。
- 由於燃油附加費、機場稅項等會不定期作出調整，若出發前收到航空公司通知燃油費漲價，本公司保留追收燃油費差額之權利，旅客必須繳付差額方能出發。
- 遊覽節目 — 各項遊覽節目均按照行程表內所包括之遊覽活動。
- 領隊服務 — 由「鍵泰旅遊有限公司」派出經驗豐富華籍領隊隨團服務 (如人數不足15位，將不安排領隊隨團出發，改由當地操廣東話 / 普通話 導遊接待)。
- 膳食 — 行程表內所列之膳食。
- 交通工具 — 採用空氣調節遊覽巴士及行程表內所列之各種交通工具。
- 行李 — 每人限攜寄艙行李一件 / 二件，另可攜帶手提行李一件。(每間航空公司經濟位附送之寄艙行李及手提行李重量規定不一，必須以航空公司條例為標準)

報名手續

- 報名後三天內繳付 **訂金每位 港幣陸仟圓正 (HK\$ 6,000)** 或全數團費，餘款須於起程前30天全數付清。
- 各團友報名時必須持有有效之旅遊證件，如香港永久居民身份証、香港身份證明書、回鄉咭及有效的個人旅遊護照。
- 有關報名規例，若有任何諮詢，請電 6012 3632, 2377 0181。
- 臨時取消及退款辦法
- 鑑於可變化或參加人數不足，本公司有權於啟程前取消任何一項旅遊項目。在此情況下，所繳交費用悉數退回，因此而引致客人之其餘種種不便，本公司將不負責。
- 任何客人若妨礙領隊或團體的正常活動及利益時，本公司領隊得視具體情況而取消其隨團之資格，其未完成部份之旅程之餘數，將不會退回。但該客人離團後之一切行動，概與本公司無涉。
- 參加團友如因事取消訂位，必須以書面通知辦理，如於出發日期45天前通知，已繳之訂金概不發還，也不得將訂金轉與他人或轉用於其他團種。
- 由出發日期起計算不足45天取消訂位者按照下列章程扣除費用：
- 由出發日期起計算44天至31天內取消訂位者，扣除團費百分之五十。
- 由出發日期起計算30天至21天內取消訂位者，扣除團費百分之七十五。
- 於出發前21天內或旅程中退出者，所繳之一切費用概不發還。
- 如客人因簽證而不獲批准，或因未能出示有效證件而引致不能出發，一概都會根據以上退款辦法處理。
- 根據「旅遊業監管局」指令，於「迫不得已」情況下，「鍵泰旅遊有限公司」有權於出發前作出取消旅行團的安排。處理客人退款時「鍵泰旅遊有限公司」扣除必要之該旅行團開支 (例如已支付並不獲退款之酒店及交通費用) 外，將會收取相關手續費用 HKD500 / 位 及 退票費 (如適用)。(「迫不得已」理由乃指戰爭、政治動盪、恐怖襲擊、天災、疫症、惡劣天氣、交通工具發生技術問題、載運機構臨時更改班次 / 時間表、罷工和工業行動、旅遊目的地政府 / 世界衛生組織發出旅遊警告、香港特區政府發出紅色 / 黑色外遊警示，以及其他業界不能控制的不利旅客外遊的情況)；詳情請瀏覽「旅遊業監管局」網站 (www.tia.org.hk)。

報名前請細讀條款及細則

版本日期：2024年06月08日 (敬請注意最新版本)

(條款及細則以最新中文版為準，所有在此日期前之行程單張均由最新版本取代)