

「巡遊、跳神、曬佛、祈福、金剛舞」 奇峰石林、冰封湖泊、魔界幻境「蓮寶葉則」 冰川瀑布、霧淞奇觀、雪山森林「畢棚溝」 秘境阿壩高原信仰視覺盛宴輕攝慢遊八天之旅

千年傳承,震撼心靈—阿壩莫郎節

莫郎節,是阿壩藏族羌族自治州境內眾多藏族村落于新年期間舉行的傳統宗教慶典與民俗盛會。"莫郎" 藏語意為祈福、祝願,每年農曆正月初三至十七舉行,節日期間,各大寺院會舉行盛大的誦經法會、曬佛、跳神、降神、驅鬼等等宗教儀式,各種藏戲服裝面具、鼓號法器、唐卡、酥油花等宗教文化、藝術瑰寶盡展人們眼前,整個節日籠罩在神奇神秘的宗教氛圍之中。信眾與遊客齊聚,共同祈求新的一年風調雨順、吉祥安康。它不僅是信仰的呈現,更是一場融匯了藏族文化、藝術、社交與歡樂的冬日盛宴。





視覺盛宴

莊嚴震撼的曬佛儀式,巨幅唐卡在雪山下緩緩展開,僧侶誦經聲聲入耳,民眾爭相膜拜祈福,感受信仰的磅礴力量。

民俗狂歡

加入盛大的民眾隊伍, 跟隨虔誠的人流, 將風馬旗撒向山巔, 將最美好的祝願寄予天地。



文化沉浸

旅行社牌照號碼:352925

精彩絕倫的藏戲表演與金剛舞,舞者頭戴面具,姿態雄健,演繹古老的佛教哲理與故事。

人情温度

圍坐在熱情的藏族 同胞身邊,一邊享受 及參與慶典,一邊閒 話家常,讓笑容融化 冬日的嚴寒。



冬日的蓮寶葉則, 褪去了喧囂, 回歸至朴與寧靜, 是一幅用冰雪描繪的壯麗畫卷, 充滿了令人驚歎的風景和獨特的體驗。嶙峋的奇峰異石披上銀裝, 更顯冷峻與聖潔; 山間湖泊, 如紮尕爾湖、珠姆湖等, 在嚴寒中凝結成巨大的冰面, 宛如鑲嵌於山間的藍寶石, 在高原陽光下折射出迷人光澤; 冰封的湖面與覆雪的山巒相映, 構成一幅簡約而震撼的冬日畫卷。

蓮寶葉則的冬季是出片的絕佳時機。晶瑩的冰棱、冰湖中的冰泡奇觀、雪後的巍峨山嶺,都是不容錯過的畫面;在冰雪覆蓋的湖面上徒步,能領略到其他季節無緣得見的靜謐與壯闊。這片冰雪覆蓋的神山聖境,正靜候不畏嚴寒的您,來解讀它深藏的壯美與詩意,收穫一份獨一無二的冬日記憶。



鍵泰慢悠遊系列

- 1. 我們不喜模仿,不追求熱門景點,只舉辦經「實地考察」滿意的行程。
- 2. 我們喜歡拍攝, 行程亦以此為設計重心, 但不刻意追求; 我們更重視其中的過程及體驗。
- 3. 住宿以方便"拍攝"和"品質"中取平衡。因為我們明白,充分休息才能更好享受旅途樂趣。
- 4. 我們相信寬敞的座位空間更能令人放鬆愉悅, "一人兩座位"更是團員一直十分滿意其中的一個安排。
- 5. 團隊人數安排不超過21人,這是多年經驗得出最理想團隊規模。人數過多,工作人員難以兼顧, 團隊容易產牛問題。
- 6. 明白旅遊定點商店推銷購物只會影響遊覽時間, 禁絕相關, 絕對令你玩得更開心。
- 7. 團費已包括機場稅項及領隊、導遊及司機服務費;
- 8. 行程內亦無隱藏收費, 令你更有預算, 玩得更安心。

旅程特點



緣定阿壩, 福聚莫郎

- 📖 四晚住宿 阿壩縣
- ★ 參與藏區隆重的宗教節日慶典 " 莫郎節 "
- ★ 遊走各莫寺、郎依寺、賽格寺、格爾登寺......
- "巡遊、馬隊、跳神、曬佛、法會、金剛舞"佛事活動

千年傳承,震撼心靈

四日停留阿壩縣, 因應莫郎節調動, 適時安排佛寺巡禮

- 阿壩州三大格魯派寺院之一"各莫寺" -- 建築, 大佛塔
 - ■最大的雍仲本教寺院"朗依寺" -- 登山晨曦夕照轉經
- 阿壩縣規模最大的格魯派寺院"格爾登寺" -- 輕攝慢遊
- ▲ 全藏區規模最大的藏傳佛教覺囊派寺廟"春格寺"--曬佛





雪峰與冰湖的壯美交響曲

- ※ 冬日的藍冰世界 "蓮寶葉則" --
- 🚔 嶙峋的奇峰, 媲美多洛米蒂
- ※ 藍冰湖泊 "紮尕爾措" -- 苑如鑲嵌山間的藍寶石

冰封仙境, 鏡在畢棚

🐡 冬日的冰雪童話世界 --

- @ 磐羊湖 -- 冰封湖面, 雪峰倒影
- @ 龍王海 -- 藍色冰瀑, 冰雪霧凇奇觀
 - 傷原始森林 -- 畢棚溝的林海雪原





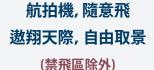
香港 💢 成都 💥 香港 國泰航空直航客機往返 早機出發, 午機回程



每團人數上限 21 人小團出發,操作更彈性

□ 旅遊車一人佔兩座位 票
座位 □ 舒適, 行李隨身放
獨佔一邊 □ 窗口位 □
睇景 / 休息 隨意選











图名:巡遊、跳神、曬佛、祈福、金剛舞 川北莫郎節高原信仰視覺盛宴 冰封湖泊、魔界幻境「蓮寶葉則」 冰川瀑布、雪山森林「畢棚溝」 秘境阿壩輕攝慢遊八天之旅

出發日期: 2026 年 2 月 28 日 (T022826CH8CX)

費用: HKD 13,800

包括: ✔ 旅行團費

✓ 國泰航空直航往返連機場稅雜項

✔ 免收工作人員服務費

單人房附加費: HKD 2,200



鍵泰會員優惠每位減 HKD 200*

成團前優惠:

每位優惠 HKD 600

(此團10人成團,成團前優惠以網站公佈為準)

*優惠不可共用

航班資料 (參考)



國泰航空

出發航班:香港 → 成都 CX986 10:20/13:15 回程航班:成都 → 香港 CX987 14:30/17:15

天數	日期	早餐	午餐	晚餐	城市	住宿酒店	
1	28/2	***	***	中式合菜	理縣	森格精品酒店 或 同級 4 💛 (2024年翻新)	
2	01/3	酒店內	中式合菜	中式合菜			
3	02/3	酒店內	中式合菜	中式合菜	阿曼的	│ │ 漢庭酒店 或 同級 3 ♡ (2024 年開幕)	
4	03/3	酒店內	中式合菜	中式合菜	阿壩縣	門壩粽	失 応 泊 応 以 回 板 の ▼ (2024 年 開 春)
5	04/3	酒店內	中式合菜	中式合菜			
6	05/3	酒店內	中式合菜	中式合菜	畢棚溝	追山茗境溫泉酒店 或 同級 4 💛 (2024年開幕)	
7	06/3	酒店內	中式合菜	龍福錦老火鍋	都江堰	皇冠假日酒店 或 同級 5 💛 (豪華型酒店)	
8	07/3	酒店內	***	***	返抵香港		

^{***} 所標示的餐食由客人自理 # 行程所列酒店星級以訂房平台網站評星作參考

第1天 (28/2) (正月十二)

香港 (CX986 10:20 / 13:15) → 成都 → 桃坪羌寨 → 理縣

是日早上指定時間 於香港國際機場一號客運大樓離境大樓國泰航空公司自助登機辦理區前集合, 乘搭國泰航空公司直航客機 → 成都天府國際機場, 抵達後隨即出發前往阿壩藏族羌族自治州。

有上千年歷史、古樸神祕的羌族古民居之"<mark>桃坪羌寨"</mark>位於阿壩州理縣桃坪鄉, 羌寨坐北朝南, 背山面水, 佈局嚴密, 其完善的地下水網、四通八達的通道和碉樓合一的迷宮式建築藝術, 被中外學者礜為"羌族建築藝術活化石"、神祕的"**東方古堡**"。





全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
240 km	3小時	1800 米











第2天 (01/3) (正月十三)

理縣 → 龍日壩大草原 → 阿依拉山 → 蓮寶葉則 → 阿壩藏族羌族自治州 阿壩縣

早餐後出發,途經"龍日壩大草原"及"阿伊拉山",整個山脈被厚厚的積雪覆蓋,白雪皚皚的山峰與藍天形成鮮明對比,構成了美麗的畫面。

全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
320 km	6小時	3290 米

蓮寶葉則 為安多藏區眾神山之首, 距阿壩縣城 39 公里, 位於川、甘、青三省結合部, 與崑崙山一脈相承, 素有"**蜀山之源、崑崙天梯**"之稱。**蓮寶葉則風景區** 是一個集奇峯異石、水奇湖秀、瀑布飛揚、温泉蒸騰於一體的景區。冬季的 **紮尕爾措**, 湖泊結成藍冰, 猶如仙境般的奇景, 湖面上形成了厚實而透明的藍冰層, 散發出寒冷的藍色光澤。藍冰的紋理細膩而清晰, 仿佛是大自然的藝術品, 陽光透過藍冰層折射出迷人的光芒, 營造出一種神秘而迷人的氛圍。在這個藍冰世界中行走, 彷彿置身於童話般的奇幻之境, 令人心馳神往。

傍晚時份抵達位於四川省西北部,阿壩藏族羌族自治州轄下阿壩縣,準備參與 **每年一度藏族大型節慶"莫郎節"慶典**。 阿壩縣 位於川、甘、青三省交匯處,青藏高原東南緣,是一個以藏族為主的少數民族聚居縣。













第3天(02/3)(正月十四)

全日拍攝 藏區規模最大的宗教節日慶典"莫郎節"(各莫寺巡遊、馬隊、跳神)

莫郎節 藏語為"莫郎切莫", 意為傳詔大法會, 是阿壩縣最大及最隆重的宗教節日, 也是藏傳佛教各派和苯波教共同的節慶, 每年正月初三至十七舉行。

全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
- km	- 小時	3290 米

各莫寺 是四川省阿壩州藏傳佛教三大格魯派寺院之一, 是黃教六大寺之拉卜楞寺的分寺之一。

正月十四, 是各莫寺的跳神節, 也是傳昭法會最熱鬧的一天。

清早,來自附近各個村寨的藏族同胞,身穿華麗民族服飾,佩戴貴重飾品,在各莫寺門口雲集,進行跳神前的巡遊。

巡遊 是各村寨的代表相繼進入跳神會場的儀式, 更是藏族服裝飾品的大展演, 信教群眾中彪悍魁梧的藏族漢子騎著經過精心打扮的"高頭駿馬", 排起長龍般的"馬隊", 彩旗飛揚氣勢壯觀地從寺院走過, 整個現場沉浸在神秘的宗教氛圍之中。在遊行的同時, 寺院廣場上的"跳神活動"也同時舉行。遊行的隊伍, 從寺院大門開始依次排好隊, 向寺院廣場進發, 最後圍坐在廣場上, 一起觀看跳神活動。跳神 是一種藏傳佛教的祭祀舞蹈。跳神面具以立體雕刻面具佔大多數, 也有少量平面的布面具。各莫寺的跳神活動, 場面宏大、神秘詼諧。













第4天 (03/3) (正月十五)

全日拍攝藏區規模最大的宗教節日慶典"莫郎節"(郎依寺、賽格寺)

莫郎節 節慶期間,舉行各種大型的誦經、跳神、展佛、降神、驅鬼、轉強巴佛大型佛事活動。各種奇特的宗教祈禱儀式、佛像、藏戲服裝面具、鼓號法器、唐卡、酥油花等宗教文化、藝術瑰寶盡展人們眼前,

全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
- km	- 小時	3290 米

整個節日籠罩在神奇神秘的宗教氛圍之中。來自川、甘、青、藏區朝拜群眾可達萬人之多。

郎依寺 是老經堂保存著大量的藏文古籍、文敵和珍貴文物, 是目前藏區規模最大的苯教寺院。

★ 莫郎節活動以宗教和寺院的實際活動和安排為準。









第5天 (04/3) (正月十六)

全日拍攝藏區規模最大的宗教節日慶典"莫郎節"(格爾登寺曬佛、郎依寺法會)

格爾登寺 寺院建築鱗次櫛比,猶如一座小城市。由金碧輝煌的大經堂、四個札倉、五個佛殿和許多各式各樣的佛舍構成。寺院四周的轉經走廊長達2公里,安裝有5千多個轉經筒。

全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
- km	- 小時	3290 米

郎依寺 佔地約 17 萬平方米, 僧侶總數超過 1300 人, 建廟已有 1000 多年的歷史, 是目前國內外最大的雍仲本教寺院, 建築雕塑精美而富有特色。

★ 莫郎節活動以宗教和寺院的實際活動和安排為準。













第6天 (05/3) (正月十七)

阿壩縣 (賽格寺) → 沿途欣賞高山、草原雪域風光 → 畢棚溝景區

賽格寺 是全藏區規模最大的藏傳佛教覺囊派寺廟, 主要建築有經堂、禪堂、依怙殿、轉經房和僧房等。

午餐後出發,前往阿壩州理縣方向,沿途欣賞高原海拔高山、草原雪域風光,傍晚抵達理縣。



全日行走里數	行車時間	住宿地區海拔
280 km	6小時	2800 米









第7天 (06/3)

畢棚溝景區 (冬日童話世界) → 車程約 2 小時 → 都江堰

畢棚溝風景區 由 6 條自然溝構成,集高原、冰川、溫泉、峽谷風光於一體。冬季的 畢棚溝,以它的幽、險、雄、奇使人留戀,湖泊一片冰清玉潔,陽光在樹枝間隙灑下来,很有美感!畢棚溝冬季積雪期約由 11 月下旬到翌年的 3 月下旬。在寒冷的冬季裡,畢棚溝內的山峰、峽谷和溪流被白雪覆蓋,營造出一幅如詩如畫的冬日風光。高聳的峰峽與冰雪交融,形成壯觀的景象吸引著攝影愛好者和遊客前往欣賞。結冰的湖泊好像藝術品般,綻放著冰藍色的光彩。此外,畢棚溝的樹木和岩石也被冰霜和雪花裝點,增添了一份幽靜和純淨的氛圍,讓人們欣賞大自然的奇妙之美,同時體驗冬日中的寧靜與寧和。













第8天 (07/3)

都江堰 → 車程約 2 小時 → 成都天府機場 (CX987 14:30 / 17:15) → 香港 早餐後自由活動,並於指定時間集合,乘旅遊專車前往成都天府國際機場,領隊協助辦 理登機手續,並乘搭國泰航空公司客機 → 香港國際機場。



注意: 行程次序以當地接待單位為準。入場參觀之景點, 如遇特殊情況下關閉或休息, 將會以其他節目代替。

更新日期: 2025年11月21日

參加旅行團責任條款及細則

- 1. 「鍵泰旅遊有限公司」代客人安排交通工具(如飛機、輪船、火車、巴士或旅程中所涉及之其他運輸工具等)、住宿、膳食、旅遊觀光景點及任何活動之服務,而提供以上服務的供應商均非由「鍵泰旅遊有限公司」擁有、操作或管理,因此「鍵泰旅遊有限公司」毋須為該等機構、人士或第三方因疏忽或有意做成之事故負上任何責任。凡參加旅行團的客人,如遇財物損失、意外傷亡、精神受損、天災人禍、機器失靈、交通延誤、罷工、戰爭、政局不安或政府更改條例而引致損失或額外費用時之「非能力控制範圍內」的因素情況下,均按當地法律向該提供服務的機構直接交涉或追討賠償,「鍵泰旅遊有限公司」概不負責。
- 2. 所有酒店及住宿根據行程安排,如遇展覽會或特殊情況,「鍵泰旅遊有限公司」有權視乎當時情況作出更改,或以住宿鄰近城市之同等級酒店及住宿代替。住宿安排以二人共用一雙人房為原則(不同團種因應行程安排不一,請以各團行程單張內列明為準)。若單人報名或參加組合出現單人住房,因應個人私隱問題,本公司不會安排團友或領隊夾房,並會徵收單人房附加費,團友不得異議或藉詞退團。
- 行程中所安排之機票/船票/住宿/膳食/觀光等項目均屬團體訂位,一 經在香港確認訂購後,在任何情況下而未能使用者,概不退回任何款項。
- 4. 自備機票之顧客須自備國際/國內機票、所有內陸機票、保險及個別路線之交通安排。客人除必須於指定機場或酒店集合外,如因其自行擬定之交通安排延誤或調動事宜而未能按時抵達所引致的損失,額外費用及一切與航空公司安排調動改機票的事宜,均由客人自行承擔及處理。如團體航班因天氣問題、機器失靈或其他未能預知之情況下延誤或取消,而令團體未能按時到達或因情況需要而更改目的地。自備機票之顧客將不獲任何退款及需自行前往最新之集合地點。
- 5. 行程之任何景點/特色餐安排,如遇節日、假期、裝修或其他特殊情況下關 閉或休息,將會以其他節目/膳食代替;而行程先後次序安排均以航空公 司及當地接待單位編排為準,並按當地實際情況而可能有所變動。
- 6. 根據「旅遊業監管局」(TIA)守則,旅行團團費如因兌換率變動幅度逾百分之三,或因事前未能預見及有充份理由之情況下導致經營成本增加,可按比例向客人收取額外費用。
- 7. 客人須於出發前辦妥簽證,如客人因個人理由被拒入境,所有費用不得退回,而額外的住宿及交通等費用均由該客人自行承擔,本公司概不負責。
- 8. 客人如旅途中自行離團或放棄行程,離團後責任自負,本公司概不負責及不會退回任何款項。
- 行程中各項活動皆按整體路線設計安排,客人應衡量個人年齡、體力、健康 狀況等以評估是否適合參與,如有需要應自行尋求醫生或專業人仕意見。
- 10. 「旅遊業監管局」(TIA) 建議旅客出發前購買旅遊綜合保險,如客人沒有購買任何旅遊保險,當遇到旅行社不能控制之特殊情況,例如交通延誤、天災、戰争、政治動盪、天氣惡劣、颱風、交通工具發生技術問題、工業行動影響、罷工、證件或財物遺失;甚至於行程上所包括或自費之各項活動等,而引致額外支出包括住宿、膳食、交通之費用或損失,客人需自行承擔有關風險及責任。為客人之安全及利益著想「鍵泰旅遊有限公司」要求所有客人在出發前必須購買旅遊保險,客人並必須細閱保單內之保障範圍及有關條款(尤其旅遊保險之各種不保事項),以確保隨團行程及其安排活動期間意外發生時得到充足保障,詳情可向「鍵泰旅遊有限公司」諮詢。若客人已自行購買旅遊保險,建議客人將旅遊保險公司名稱及保單資料與編號等提供給「鍵泰旅遊有限公司」以作記錄。
- 11. 客人參加旅行團前可於 保安局-外遊警示制度 (sb.gov.hk) (如有) 查閱當地狀況,再決定是否參與。如客人報名後因當地懸掛外遊警示而自行決定取消出發則作自動放棄論,所繳費用概不退還。
- 12. 凡前往東非坦桑尼亞或肯亞而需停留泰國轉機返港的客人,必須於出發前接種預防黃熱病疫苗,並須攜帶疫苗證明書出發。有關客人身體狀況是否適合注射疫苗或注射疫苗後可能引起的副作用,請於報名前自行向家庭醫生尋求專業意見。報名後建議盡早與衞生署轄下的旅遊健康中心預約,以確保有足夠時間接種疫苗。(疫苗接種後需20天才發揮效用)

餞行茶聚

出發前,「鍵泰旅遊有限公司」將設餞行茶會款待團友,向各團友先行介紹各地風 光名勝,並解答一切有關預備遠行之問題。

費用不包括

- 各地酒店之行李腳伕小賬、洗熨、自點餐飲、電話及其他私人開支。
- 個人行李超逾航空公司規定限額,引致航空公司收取之附加費。
- 在非人力所能控制之情況下,如罷工、颱風及交通延誤等等,而引致之額外支出。
- 旅行平安、醫療、行李等保險;旅遊簽證、入境簽證。

費用包括

- 機票 來回經濟客位團體機票 (特別標明除外)。
- 酒店 根據行程表內所列或同級酒店,房間以二人共用一雙人房為原則、 單人房附加費見各團價目表上。
- 小童之收費,必需為十二歲以下、與父母同房及不佔床位者計算。
- 十二歲以下小童與父母同房,要求額外床位,收費則與成人收費相同。
- 領隊、當地導遊及司機服務費。
- 各地機場離境稅、保安費及燃油附加費、航機保險等雜項(特別標明除外)。
- 由於燃油附加費、機場稅項等會不定期作出調整,若出發前收到航空公司 通知燃油費漲價,本公司保留追收燃油費差額之權利,旅客必須繳付差額 方能出發。
- 遊覽節目 各項遊覽節目均按照行程表內所包括之遊覽活動。
- 領隊服務 由「鍵泰旅遊有限公司」派出經驗豐富華藉領隊隨團服務(如 人數不足15位,將不安排領隊隨團出發,改由當地操廣東話/普通話導遊 接待)。
- 膳食 行程表內所列之膳食。
- · 交通工具 採用空氣調節遊覽巴士及行程表內所列之各種交通工具。
- 行李 —每人限攜寄艙行李一件/二件,另可攜帶手提行李一件。(每間航空公司經濟位附送之寄艙行李及手提行李重量規定不一,必須以航空公司條例為標準)

報名手續

- 報名後三天內繳付訂金每位港幣四仟圓正 (HK\$ 4,000)或全數團費, 餘款須於起程前45天全數付清。
- 各團友報名時必須持有有效之旅遊證件,如香港永久居民身份証、香港身份證明書、回鄉咭及有效的個人旅遊護照。
- 有關報名規例, 若有任何諮詢, 請電 6012 3632, 2377 0181。
- 臨時取消及退款辦法
- 鑑於可變化或參加人數不足,本公司有權於啓程前取消任何一項旅遊項 目。在此情況下,所繳交費用悉數退回,因此而引致客人之其餘種種不便, 本公司將不負責。
- 任何客人若妨礙領隊或團體的正常活動及利益時,本公司領隊得視具體情況而取消其隨團之資格,其未完成部份之旅程之餘數,將不會退回。但該客人離團後之一切行動,概與本公司無涉。
- 參加團友如因事取消訂位,必須以書面通知辦理,如於出發日期45天前通知,已繳之訂金概不發還,也不得將訂金轉與他人或轉用於其他團種。
- 由出發日期起計算不足45天取消訂位者按照下列章程扣除費用:
- 由出發日期起計算44天至31天內取消訂位者,扣除團費百分之五十。
- 由出發日期起計算30天至21天內取消訂位者,扣除團費百分之七十五。
- 於出發前21天內或旅程中退出者,所繳之一切費用概不發還。
- 如客人因簽證而不獲批准,或因未能出示效証件而引致不能出發,一概都會根據以上退款辦法處理。
- 根據「旅遊業監管局」指令,於「迫不得已」情況下,「鍵泰旅遊有限公司」有權於出發前作出取消旅行團的安排。處理客人退款時「鍵泰旅遊有限公司」 扣除必要之該旅行團開支(例如已支付並不獲退款之酒店及交通費用)外, 將會收取相關手續費用 HKD500 / 位及 退票費(如適用)。

(「迫不得已」理由乃指戰爭、政治動盪、恐怖襲擊、天災、疫症、惡劣天氣、交通工具發生技術問題、載運機構臨時更改班次/時間表、罷工和工業行動、旅遊目的地政府/世界衛生組織發出旅遊警告、香港特區政府發出紅色/黑色外遊警示,以及其他業界不能控制的不利旅客外遊的情況);詳情請瀏覽「旅遊業監管局」網站(www.tia.org.hk)。

報名前請細讀條款及細則

版本日期:2024年06月08日(敬請注意最新版本)

(條款及細則以最新中文版本為準,所有在此日期前之行程單張均由最新版本取代)