



# 梯田花海

莊浪梯田、彭陽梯田、魯家溝梯田

水墨丹霞、火石寨、龍棲谷、北石窟寺、青銅峽

甘-寧山河春宴慢悠遊7+1天之旅



位於寧夏南部 **彭陽縣**，縣城不大，人口不多，**彭陽梯田** 是黃土高原上最具代表性的旱作梯田景觀，這些梯田層層疊疊、蜿蜒盤旋，被譽為大地的「指紋」，**彭陽縣現有山桃38萬畝、山杏35.2萬畝、紅梅杏8.2萬畝**，每年3月下旬至4月中旬，桃花杏花梨花相繼盛開，萬畝花海，鋪陳於天地梯田之間，在梯田的五線譜上，譜寫一首大氣磅礴的春天交響曲。彭陽春日梯田花海，是天然的線條大師、光影畫布。

**莊浪縣** 總土地面積1,553平方公里，人口43萬，耕地114萬畝，其中103萬畝坡地分佈在402國道兩旁的山梁丘頂和2553條溝壑中，是1964年至1998年間當地群眾修建的山地農田系統，採用"山頂沙棘戴帽，山間梯田纏腰，埂壩牧草鎖邊，溝底穿鞋"的生態治理模式，形成層疊分佈的梯田景觀，被譽為"**梯田王國**"，這裡不僅是大自然的鬼斧神工，更是人類智慧與毅力的見證。



## 鍵泰慢悠遊系列

1. 我們不喜模仿，不追求熱門景點，只舉辦經「實地考察」滿意的行程。
2. 我們喜歡拍攝，行程亦以此為設計重心，但不刻意追求；我們更重視其中的過程及體驗。
3. 住宿以方便"拍攝"和"品質"中取平衡。因為我們明白，充分休息才能更好享受旅途樂趣。
4. 我們相信寬敞的座位空間更能令人放鬆愉悅，"一人兩座位"更是團員一直十分滿意其中的一個安排。
5. 團隊人數安排不超過21人，這是多年經驗得出最理想團隊規模。人數過多，工作人員難以兼顧，團隊容易產生問題。**(\*\* 此團因應路況及用車情況，每團上限人數 18 位)**
6. 明白旅遊定點商店推銷購物只會影響遊覽時間，禁絕相關，絕對令你玩得更開心。
7. 團費已包括機場稅項及領隊、導遊及司機服務費；
8. 行程內亦無隱藏收費，令你更有預算，玩得更安心。



## 行程特點



### 甘-寧山河春宴

- ✿ 崆峒山野花 -- 丹霞絕壁吐雲霞, 古剎飛花映蒼松
- ✿ 彭陽梯田花海 -- 梯田層層五線曲譜, 花樹如音符點綴

### 隴上脊梁, 春耕天紋

- 100 蒼茫黃土上的層層梯田如大地指紋 -- 魯家溝梯田
- 100 宏觀的百萬畝梯田, 黃土高原上的立體畫卷 -- 莊浪梯田
- 100 春天最盛大的地景藝術 -- 彭陽梯田



### 西北地質三色交響曲

- ★ 水墨丹霞 -- 彩丘丹霞, 色彩震撼、大地藝術、航拍聖地
- ★ 火石寨 -- 赤壁陡崖與綠林交織, 紅綠交響、地質課堂
- ★ 龍棲谷 -- 黃土高原的喀斯特峽谷, 溪流溶洞陡崖共生



### 甘-寧佛教藝術

- 北石窟寺 --
- 絲路佛教藝術的活態標本
- 青銅峽108塔 --
- 現存最大、排列最整齊的喇嘛式實心塔群



深圳 ✈ 蘭州  
銀川 ✈ 深圳  
早機出發, 直航機回程  
玩樂旅程, 滿載而歸



🚗 六人一輛豪華商務車 🚗  
上山照點停車更方便  
獨佔一邊 " 窗口位 "   
睇景 / 休息 隨意選

航拍機, 隨意飛  
遨翔天際, 自由取景  
(禁飛區除外)



每團人數上限 18 人  
小團出發, 操作更彈性








團名：莊浪、彭陽、魯家溝梯田花海  
水墨丹霞、火石寨、龍棲谷  
北石窟寺、青銅峽108塔  
甘-寧山河春宴慢悠遊7+1天之旅

出發日期：2026 年 4 月 07 日  
(T040726CH7+1)

全包價：**HKD 14,800**

包括：✓ 旅行團費，  
✓ 全程採用  九座位豪華商務車，  
✓ 兩程機票往返連機場稅雜項，  
✓ 免收工作人員服務費

單人房附加費：**HKD 1,800**



鍵泰會員優惠每位減HKD 200\*

成團前優惠：

每位優惠 HKD 600

(此團 8人成團, 成團前優惠以網站公佈為準)

\* 優惠不可共用

航班資料 (參考)



出發航班：深圳  蘭州 CZ3649 06:45 / 09:55

回程航班：銀川  深圳 CZ8718 16:45 / 22:10

天數	日期	早餐	午餐	晚餐	城市	住宿酒店
0	07/4	***	***	***	深圳機場	深圳機場凱悅嘉軒酒店 4 
1	08/4	外帶	中式合菜	中式合菜	定西市	美侖酒店 或 同級 4 
2	09/4	酒店內	中式合菜	中式合菜	莊浪縣	嘉榮國際酒店 或 同級 3 
3	10/4	酒店內	中式合菜	中式合菜	慶陽市	鉅美洲際酒店 或 同級 4 
4	11/4	酒店內	中式合菜	中式合菜	彭陽縣	凱里亞德酒店 或 同級 4 
5	12/4	酒店內	中式合菜	中式合菜	固原市	希岸 Deluxe 酒店 或 同級 4 
6	13/4	酒店內	中式合菜	中式合菜	吳忠市	萬達錦華酒店 或 同級 5 
7	14/4	酒店內	中式合菜	航機上	返抵香港	

\*\*\* 所標示的餐食由客人自理 # 行程所列酒店星級以訂房平台網站評星作參考



## 第 0 天 (07/4)

香港 → 自由出發 → 深圳機場酒店

提前一晚入住 4 深圳機場凱悅嘉軒酒店, 休息充足, 抖足精神, 迎接愉快旅程。

\*\*團友可於當天中午12點後任何時間入住酒店。

酒店網站:

<https://www.hyatt.com/zh-HK/hotel/china/hyatt-place-shenzhen-airport/szxza>



## 第 1 天 (08/4)

深圳機場 (CZ3649 06:45 / 09:55) 蘭州機場 1hr 水墨丹霞國家地質公園 2hrs 定西市

### 📷 水墨丹霞國家地質公園

是日清晨指定時間於酒店大堂集合, 領隊帶領團友步行前往寶安機場中國南方航空公司登機櫃位, 領隊協助辦理登機手續, 乘搭中國南方航空公司客機 蘭州中川機場 (Flight Time: 03:10hrs), 抵埗後, 乘坐旅遊專車前往永登縣。

蘭州城北13公里處, 藏著一處地質奇觀 -- 水墨丹霞國家地質公園。

這裡地質形成年代古老, 地貌類型豐富, 文化底蘊深厚。水墨丹霞國家地質公園 景區規劃總面積400平方公里, 一期核心遊覽面積25平方公里, 景區主要以紅山灣地貌為主, 兼有丹霞崖壁、孤峯、幽谷、一線天、風動石等奇特景觀, 依山環水, 山體瑰麗多姿, 堪稱丹霞地貌景觀中的精品, 被有關專家稱為絲綢之路上的 "黃金旅遊資源寶庫"。核心觀景點包括

- ① 丹頂攬勝: 海拔1959米, 最高觀景台, 可俯瞰彩色丘陵全景。
- ② 絲路霞光: 最佳日落拍攝點, 層理交錯的丹霞在夕陽下如霞光鋪展。
- ③ 九色丹青: 岩層含30餘種礦物質, 色彩斑斕如巨型水墨畫。
- ④ 丹霞棧道: 全長2550米, 蜿蜒穿越峽谷, 2小時徒步盡覽地貌精華。

遊畢後前往甘肅省中部 定西市。地處西秦嶺山地與隴西黃土高原結合部, 地勢西高東低, 主要地貌為高原丘陵。





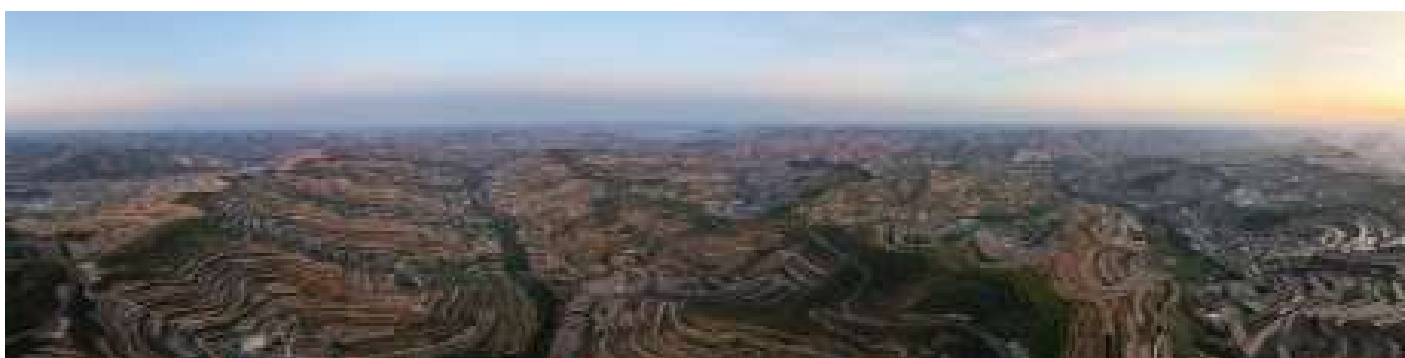
## 第 2 天 (09/4)

定西市 🚗 1hr 🚗 魯家溝梯田 🚗 3.5hrs 🚗 莊浪縣 (莊浪梯田)

### 📷 魯家溝梯田、莊浪梯田 (日落)

**魯家溝梯田** 位於甘肅省定西市安定區魯家溝鎮，是當地著名的農業景觀與生態治理典範。這裡曾是坡耕地，如今變為層層疊疊的平展梯田，形成「山橫玉帶，田繞山梁」的黃土高原壯觀景致。層層疊疊的梯田，層次分明的線條與村落、在光影下展現出強烈的立體感與幾何線條。

**莊浪梯田** 位於甘肅省平涼市莊浪縣，被譽為「梯田王國」。該地區將黃土高原溝壑區轉變為層層疊疊的綠色梯田，面積達98.6萬畝，以“山頂沙棘戴帽，山間梯田纏腰，埂壩牧草鎖邊，溝底穿鞋”的生態模式聞名。這裡的梯田一層一層，一台一台，有的規則，從山頂一直鋪到溝底，層層疊疊，乾淨利索，舒緩而妙曼；有的不規則，或寬或窄，或長或短，錯落有致，輕鬆隨意，緊湊而有序。





### 第 3 天 (10/4)

莊浪縣 🚗 2.5hrs 🚗 平涼 (崆峒山) 🚗 2hrs 🚗 慶陽

#### 📷 崆峒山

**崆峒山** 首批國家5A級旅遊景區與道教聖地，被譽為「**天下道教第一山**」。相傳軒轅黃帝曾親自登臨崆峒山向廣成子問道，亦是崆峒派武術發祥地。景區以峰林奇險、森林蒼翠、丹霞地貌為特色，兼具南北方山水之秀，森林覆蓋率高達95%。四月份，那些在懸崖石縫中倔強綻放的山桃與野杏，一樹樹粉白淡紅，像浮在山嵐間的雲霞，尤其在中台、皇城附近，花開如雪，當春天的暖風輕輕吹過，粉色染遍了整個崆峒山，聞著淡淡的花香，風過處，花瓣飄灑于古剎黃牆，禪意與春色交融。



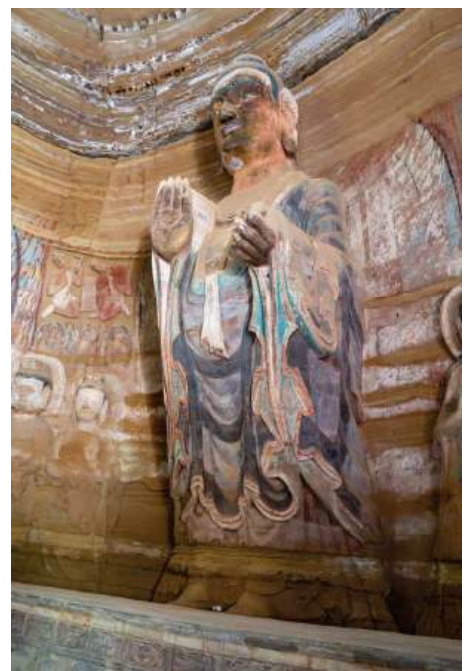
### 第 4 天 (11/4)

慶陽市 🚗 1hr 🚗 龍棲谷 🚗 1hr 🚗 北石窟寺 🚗 2.5hrs 🚗 彭陽縣

#### 📷 龍棲谷, 北石窟寺

**龍棲谷** 位於中國甘肅省慶陽市慶陽市西峰區顯勝鄉毛寺村，是一個以自然風光和生態旅遊為主的景區。龍棲谷以其獨特的地質地貌、豐富的植被和多樣的野生動植物資源而聞名。景區內有多條徒步路線，適合喜歡戶外活動的遊客。這裡可以欣賞到壯麗的山谷景觀、清澈的溪流和多姿多彩的植被。春夏季節，谷內花草繁茂，是觀賞自然美景的好時機；秋冬季節，景區則呈現出另一番寧靜的美麗。

**北石窟寺** 是甘肅四大石窟之一，位於甘肅省慶陽市西峰區茹河和蒲河交匯處的覆鐘山下，北石窟寺於北魏永平二年（509年）由涇州刺史奚康生主持始建。北石窟寺自北魏開鑿以來，歷經西魏、北週、隋、唐、宋、清各代增修，形成密集的窟龕。北石窟寺在長120公尺、高20公尺赭紅色石崖上，分上中下三層，開鑿窟龕295處，大小雕像2125尊，是甘肅隴東地區內容最豐富的一處石窟群。





第 5 天 (12/4)

彭陽縣 🚗 0.5hr 🚗 金雞坪梯田全日拍攝 🚗 1hr 🚗 固原市

📷 金雞坪梯田 (拍攝日出, 桃花景緻至日落)

**金雞坪梯田** 位於彭陽縣，總面積超過60萬畝，是中國最具特色的旱作梯田之一。這片梯田依山而建，從山腳盤旋至山頂，層層疊疊的田壟線條勾勒出壯觀的地貌景觀。四月份，漫山遍野的杏花、山桃花競相綻放為特色，80餘萬畝山花將黃土高原的梯田裝扮成粉色花海。黃土的粗糲質樸與杏桃花的嬌嫩柔美形成強烈對比，梯田層層曲線如五線譜，花樹如音符點綴其間，花樹分佈疏密有致，形成自然的視覺節奏，2019年，它獲評為國家AAA級旅遊景區，並入選「中國美麗田園」十大梯田景觀。





## 第 6 天 (13/4)

固原市 🚗 1.5hrs 🚗 火石寨國家地質公園 🚗 3.5hrs 🚗 吳忠市

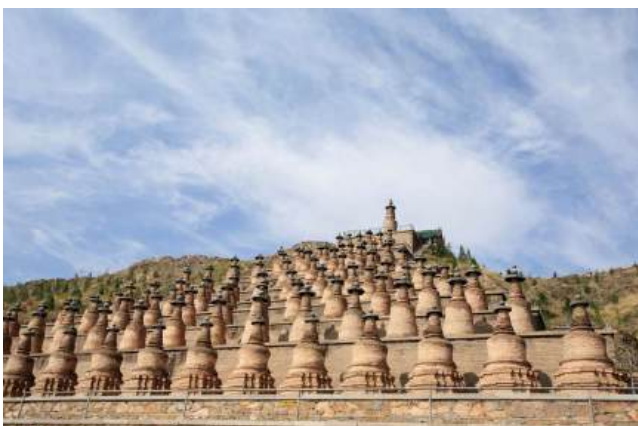
### 📷 火石寨國家地質公園

**火石寨國家地質公園** 位於固原市西吉縣，集國家地質公園、國家森林公園、國家4A級旅遊景點及國家級自然保護區於一體，山體因暗紅色岩石在綠樹映襯下形似火焰得名，是我國北方海拔最高的典型丹霞地形群，地形以赤壁丹崖為特徵，形成頂平、坡陡、麓緩的特殊形態。主要景觀包括：擎天柱、石寺山及形似雄鷹與眼鏡蛇對峙的鷹蛇峰，丹霞山體間保存北魏至清代石窟群10餘處，其中掃竹嶺石窟存有北魏時期造像。景區於2018年入圍 **"神奇西北100景"**。



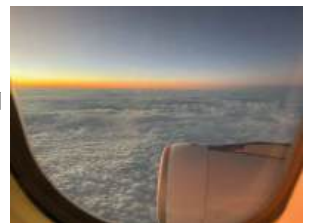
## 第 7 天 (14/4)

吳忠 🚗 1hr 🚗 青銅峽108塔 🚗 1hr 🚗 銀川機場 CZ8708 16 : 45 / 22 : 10 ✈️ 深圳寶安機場 🚗 九龍



### 📷 青銅峽108塔

**青銅峽108塔** 始建於西夏時期的喇嘛式實心塔群，塔群全部用磚砌成，並抹以白灰，塔群坐西朝東，背山面水，隨山勢起伏而建，從上到下排列成12列的等腰三角形塔陣，整體佈局上尖下闊，每當風和日麗，108座塔倒映在金光閃閃的水波中，景色奇特，幽雅明麗。



遊畢後乘坐旅遊專車前往銀川國際機場，領隊協助辦理登機手續，並乘搭廈門航空公司直航客機

✈️ 深圳寶安機場，抵達後安排乘坐 **"七人商務豪華客車"** 🚗 接載團友返回九龍區



**注意：**行程次序以當地接待單位為準。入場參觀之景點，如遇特殊情況下關閉或休息，將會以其他節目代替。

更新日期：2026年1月30 日



## 參加旅行團責任條款及細則

- 「鍵泰旅遊有限公司」代客人安排交通工具(如飛機、輪船、火車、巴士或旅程中所涉及之其他運輸工具等)、住宿、膳食、旅遊觀光景點及任何活動之服務,而提供以上服務的供應商均非由「鍵泰旅遊有限公司」擁有、操作或管理,因此「鍵泰旅遊有限公司」毋須為該等機構、人士或第三方因疏忽或有意做成之事故負上任何責任。凡參加旅行團的客人,如遇財物損失、意外傷亡、精神受損、天災人禍、機器失靈、交通延誤、罷工、戰爭、政局不安或政府更改條例而引致損失或額外費用時之「非能力控制範圍內」的因素情況下,均按當地法律向該提供服務的機構直接交涉或追討賠償,「鍵泰旅遊有限公司」概不負責。
- 所有酒店及住宿根據行程安排,如遇展覽會或特殊情況,「鍵泰旅遊有限公司」有權視乎當時情況作出更改,或以住宿鄰近城市之同等級酒店及住宿代替。住宿安排以二人共用一雙人房為原則(不同團因應行程安排不一,請以各團行程單張內列明為準)。若單人報名或參加組合出現單人住房,因應個人私隱問題,本公司不會安排團友或領隊夾房,並會徵收單人房附加費,團友不得異議或藉詞退團。
- 行程中所安排之機票 / 船票 / 住宿 / 膳食 / 觀光等項目均屬團體訂位,一經在香港確認訂購後,在任何情況下而未能使用者,概不退回任何款項。
- 自備機票之顧客須自備國際 / 國內機票、所有內陸機票、保險及個別路線之交通安排。客人除必須於指定機場或酒店集合外,如因其自行擬定之交通安排延誤或調動事宜而未能按時抵達所引致的損失,額外費用及一切與航空公司安排調動改機票的事宜,均由客人自行承擔及處理。如團體航班因天氣問題、機器失靈或其他未能預知之情況下延誤或取消,而令團體未能按時到達或因情況需要而更改目的地。自備機票之顧客將不獲任何退款及需自行前往最新之集合地點。
- 行程之任何景點 / 特色餐安排,如遇節日、假期、裝修或其他特殊情況下關閉或休息,將會以其他節目 / 膳食代替;而行程先後次序安排均以航空公司及當地接待單位編排為準,並按當地實際情況而可能有所變動。
- 根據「旅遊業監管局」(TIA) 守則,旅行團團費如因兌換率變動幅度逾百分之三,或因事前未能預見及有充分理由之情況下導致經營成本增加,可按比例向客人收取額外費用。
- 客人須於出發前辦妥簽證,如客人因個人理由被拒入境,所有費用不得退回,而額外的住宿及交通等費用均由該客人自行承擔,本公司概不負責。
- 客人如旅途中自行離團或放棄行程,離團後責任自負,本公司概不負責及不會退回任何款項。
- 行程中各項活動皆按整體路線設計安排,客人應衡量個人年齡、體力、健康狀況等以評估是否適合參與,如有需要應自行尋求醫生或專業人士意見。
- 「旅遊業監管局」(TIA) 建議旅客出發前購買旅遊綜合保險,如客人沒有購買任何旅遊保險,當遇到旅行社不能控制之特殊情況,例如交通延誤、天災、戰爭、政治動盪、天氣惡劣、颱風、交通工具發生技術問題、工業行動影響、罷工、證件或財物遺失;甚至於行程上所包括或自費之各項活動等,而引致額外支出包括住宿、膳食、交通之費用或損失,客人需自行承擔有關風險及責任。為客人之安全及利益著想,「鍵泰旅遊有限公司」要求所有客人在出發前必須購買旅遊保險,客人並必須細閱保單內之保障範圍及有關條款(尤其旅遊保險之各種不保事項),以確保隨團行程及其安排活動期間意外發生時得到充足保障,詳情可向「鍵泰旅遊有限公司」諮詢。若客人已自行購買旅遊保險,建議客人將旅遊保險公司名稱及保單資料與編號等提供給「鍵泰旅遊有限公司」以作記錄。
- 客人參加旅行團前可於 保安局-外遊警示制度 (sb.gov.hk) (如有) 查閱當地狀況,再決定是否參與。如客人報名後因當地懸掛外遊警示而自行決定取消出發則作自動放棄論,所繳費用概不退還。
- 凡前往東非坦桑尼亞或肯亞而需停留泰國轉機返港的客人,必須於出發前接種預防黃熱病疫苗,並須攜帶疫苗證明書出發。有關客人身體狀況是否適合注射疫苗或注射疫苗後可能引起的副作用,請於報名前自行向家庭醫生尋求專業意見。報名後建議盡早與衛生署轄下的旅遊健康中心預約,以確保有足夠時間接種疫苗。(疫苗接種後需20天才發揮效用)

### 餞行茶聚

出發前,「鍵泰旅遊有限公司」將設餞行茶會款待團友,向各團友先行介紹各地風光名勝,並解答一切有關預備遠行之問題。

### 費用不包括

- 各地酒店之行李腳伏小賬、洗熨、自點餐飲、電話及其他私人開支。
- 個人行李超逾航空公司規定限額,引致航空公司收取之附加費。
- 在非人力所能控制之情況下,如罷工、颱風及交通延誤等等,而引致之額外支出。
- 旅行平安、醫療、行李等保險;旅遊簽證、入境簽證。

### 費用包括

- 機票 — 來回經濟客位團體機票(特別標明除外)。
- 酒店 — 根據行程表內所列或同級酒店,房間以二人共用一雙人房為原則、單人房附加費見各團價目表上。
- 小童之收費,必需為十二歲以下、與父母同房及不佔床位者計算。
- 十二歲以下小童與父母同房,要求額外床位,收費則與成人收費相同。
- 領隊、當地導遊及司機服務費。
- 各地機場離境稅、保安費及燃油附加費、航機保險等雜項(特別標明除外)。
- 由於燃油附加費、機場稅項等會不定期作出調整,若出發前收到航空公司通知燃油費漲價,本公司保留追收燃油費差額之權利,旅客必須繳付差額方能出發。
- 遊覽節目 — 各項遊覽節目均按照行程表內所包括之遊覽活動。
- 領隊服務 — 由「鍵泰旅遊有限公司」派出經驗豐富華籍領隊隨團服務(如人數不足15位,將不安排領隊隨團出發,改由當地操廣東話 / 普通話導遊接待)。
- 膳食 — 行程表內所列之膳食。
- 交通工具 — 採用空氣調節遊覽巴士及行程表內所列之各種交通工具。
- 行李 — 每人限攜寄艙行李一件 / 二件,另可攜帶手提行李一件。(每間航空公司經濟位附送之寄艙行李及手提行李重量規定不一,必須以航空公司條例為標準)

### 報名手續

- 報名後三天內繳付 **訂金每位 港幣陸仟圓正 (HK\$ 6,000)** 或全數團費,餘款須於起程前30天全數付清。
- 各團友報名時必須持有有效之旅遊證件,如香港永久居民身份証、香港身份證明書、回鄉咭及有效的個人旅遊護照。
- 有關報名規例,若有任何諮詢,請電 6012 3632, 2377 0181。
- 臨時取消及退款辦法
- 鑑於可變化或參加人數不足,本公司有權於啟程前取消任何一項旅遊項目。在此情況下,所繳交費用悉數退回,因此而引致客人之其餘種種不便,本公司將不負責。
- 任何客人若妨礙領隊或團體的正常活動及利益時,本公司領隊得視具體情況而取消其隨團之資格,其未完成部份之旅程之餘數,將不會退回。但該客人離團後之一切行動,概與本公司無涉。
- 參加團友如因事取消訂位,必須以書面通知辦理,如於出發日期45天前通知,已繳之訂金概不發還,也不得將訂金轉與他人或轉用於其他團種。
- 由出發日期起計算不足45天取消訂位者按照下列章程扣除費用:
- 由出發日期起計算44天至31天內取消訂位者,扣除團費百分之五十。
- 由出發日期起計算30天至21天內取消訂位者,扣除團費百分之七十五。
- 於出發前21天內或旅程中退出者,所繳之一切費用概不發還。
- 如客人因簽證而不獲批准,或因未能出示有效證件而引致不能出發,一概都會根據以上退款辦法處理。
- 根據「旅遊業監管局」指令,於「迫不得已」情況下,「鍵泰旅遊有限公司」有權於出發前作出取消旅行團的安排。處理客人退款時「鍵泰旅遊有限公司」扣除必要之該旅行團開支(例如已支付並不獲退款之酒店及交通費用)外,將會收取相關手續費用 HKD500 / 位 及 退票費(如適用)。(「迫不得已」理由乃指戰爭、政治動盪、恐怖襲擊、天災、疫症、惡劣天氣、交通工具發生技術問題、載運機構臨時更改班次 / 時間表、罷工和工業行動、旅遊目的地政府 / 世界衛生組織發出旅遊警告、香港特區政府發出紅色 / 黑色外遊警示,以及其他業界不能控制的不利旅客外遊的情況);詳情請瀏覽「旅遊業監管局」網站 (www.tia.org.hk)。

報名前請細讀條款及細則

版本日期:2024年06月08日(敬請注意最新版本)

(條款及細則以最新中文版本為準,所有在此日期前之行程單張均由最新版本取代)